



AIDS KRONIKA

LIETUVOS AIDS PROFILAKTIKOS CENTRO LAIKRAŠTIS

Kaina 20 kap.

KAS TRYS MINUTĖS PASAULYJE DĖL NELEGALAUS ABORTO MIRŠTA MOTERIS...

KUR SLYPI NAUJOJI BANGA

Šiuo metu Lietuvoje yra užregistruota per 400 narkomanų. Dėl pasenusių tarybinių įstatymų suformuoto žiaurus visuomenės požiūris į tokias žmones, nežinome realaus jų skaičiaus. Kas žino, gal jų yra 4000, o gal net 40000. Jie slapstosi nusi-vylę aplinkiniams, nebentiki ir iš nieko negali sulaukti pagalbos. Vis dėlto jų negalima lyginti su kriminaliniais nusikaltėliais, vartojančiais narkotikus. Kam teko bendrauti su jais, žino, kad tarp jų - nemažai išsilavinusių, intelektualių žmonių. Deja, tai viena didžiausių, grėsmė keliančių rizikos grupių. Lietuvą gali išsiki Lietuvos likimas. Neseniai

ten nuvilnijo antroji ŽIV infekcijos banga, kuri sukėlė AIDS viruso plitimą tarp narkomanų. Infekuotų skaičius per nepilnus metus padidėjo nuo kelių dešimčių iki pusantro tūkstančio.

Manau, daugelis vargiai supranta, kad Lietuvoje sąlygos tokios "devintajai bangai" geresnės negu Lenkijoje. Trūksta vienkartinį švirkštų, adatų, patogių kšenių dezinfekcijos priemonių, jiems išplauti. Be to, dauguma Lietuvos narkomanų narkotikus gaminasi namie. Susirinkus draugėn, leidžiasi juos kolektyviai. Atskiri narkomanų rateliai palaiko ryšius tarpusavyje - gavus didesnę kiekį žaliavos,

gaminama vienoj saugioj vietoj ir skolinama ar parduodama kitiems "rateliams". Viename rateilyje lankosi tik savi gerai pažįstami lankytojai, svetimi ratei priimami. Atėjus sezonui (užderėjus aguonomis) prasideda glaudesnis bendradarbiavimas, kooperuojamasi nuimant derlių, perparduodant žaliavas. Atvyksta vieni pas kitus pasimokyti receptų, paragauti kitų pagamintos "naujos produkcijos", atvežama svos. Taip besidalinanti, galima pasidalinti ir mirtį nešančiu virusu. Kur slypi naujoji AIDS banga?

GINTARAS STARKUS

Nenorite susirgti AIDS - venkite atsitiktinių lytinių partnerių!



Roberto Misiukonio nuotrauka

PONAI NARKOMANAI !

JEI ŠIRDYJE NERAMU - NEDELSKITE - KREIPKITĖS Į MUS !

JŪS NE TIK GALĖSITE PASITIKRINTI AR NEUŠSIKRĖTĖ ŽIV, BET IR NEMOKAMAI GAUSITE VIENKARTINIŲ ŠVIRKŠTŲ, KURIUOS VĖLIAU GALĖSITE PASIKEISTI.

MŪSŲ ADRESAS : VILNIUS, MOLĖTŲ PL. 40, AIDS ANONIMINĖS PROFILAKTIKOS KABINETAS. INFORMACIJA TEIKIAMA TEL. 350295.

MES LAUKIAME JŪSŲ !

Prancūzijoje įstatymu garantuojamas nemokamas ir anoniminis visų norinčių tyrimas dėl ŽIV. Kalėjimų administracija privalo aprūpinti kalinius ir išėinančius į laisvę asmeninius gydytojais bei švietimo literatūra.

Švedijoje gydytojas, gavęs informaciją, kad ŽIV infekuotas asmuo nesilaiko jam keliamų reikalavimų, turi informuoti pareigūną, atsakingą už užkrečiamų ligų kontrolę. Nurodomos užsikrėtusio ar įtariamo užsikrėtusio ŽIV asmens pareigos: kreiptis į gydytoją ir pasitikrinti, leisti atlikti jam reikiamus tyrimus, laikytis gydytojo nurodytų elgesio taisyklių, pranešti, nuo ko galėjo užsikrėsti ir ką pats galėjo užkrėsti, perspėti savo gydytoją, jei nusprendė gydytis kitur. Jei ŽIV infekuotas asmuo pateko į kalėjimą ar kitą pataisos įstaigą, apie jo būklę informuojamas kalėjimo gydytojas.

AIDS IR ĮSTATYMŲ LEIDYBA

Asmenims, slaugantiems infekuotą ŽIV ar sergantį AIDS, suteikiama kompensacija ir atostogos.

Jungtinėse Amerikos Valstijose taip pat garantuojamas anoniminis ištyrimas, o daugumoje valstijų jis nemokamas. Prieš tiriant pacientą būtina informuoti, kad tirama tik savanoriškai ar anonimiskai, koks tai tyrimas, ką reiškia rezultatai, kas tai yra AIDS, koks elgesys yra rizikingas ir kaip sumažinti riziką. Informuojant pacientą apie rezultatus taip pat būtina konsultuoti, ypatiną dėmesį skirti viruso perdavimo profilaktikai.

Įstatymas garantuoja konfidencialumą. Už tyčinį bandymą užkrėsti ŽIV be žinomo ir įstatymais numatyto aukos sutikimo, baudžiama 5 tūkstan-

čių dolerių bauda arba kalėjimu iki 10 metų. Toje pat valstijoje, tuokiantis, reikalaujama klinikinių tyrimų rezultatų dėl AIDS.

Nevadoje, išleidžiami į laisvę kalinius, jie tiriami dėl ŽIV. Infekuotiesiems ŽIV asmenims draudžiama verstis prostitucija. Privaloma tvarka tiriamos prostitutės.

Kinijoje priimti įstatymai draudžiantys diskriminaciją bei garantuojantys konfidencialumą. Imant kraują ŽIV tyrimams, leidžiama naudoti tik vienkartinius švirkštus.

Yra įstatymai, ribojantys imigraciją. Jei užsienio pilietis nori nuolat arba ilgiau negu 1 metus gyventi Kinijoje jis turi pateikti sertifikatą, gautą savo šalyje ir patikrintą Kinijos atstovybėje, arba per 20 d. gauti

sertifikatą Kinijoje. Sertifikatas galioja 6 mėn. nuo išdavimo datos. Infekuoti ŽIV arba sergantys AIDS užsieniečiai į Kiniją neleidžiami. Jau esantys šalyje infekuoti užsieniečiai išsiunčiami, iki išvykimo izoliuojami karantininėje sveikatos kontrolės tarnyboje. Kinijos piliečiai, buvę užsienyje ilgiau negu 1 metus ir grįžtantys į Kiniją ilgesniam negu 1 metų laikotarpiui, turi pasitikrinti dėl ŽIV per 2 mėn.

Čekoslovakijoje, jeigu asmuo bando įvežti ar platinti infekcinę ligą (tarp jų ŽIV infekciją), jis gali būti nuteistas 3 metus kalėti.

Japonijoje priimtas AIDS profilaktikos įstatymas, nurodantis valstybės, visuomenės,

gydytojų, infekuotų ŽIV asmenų pareigas, baudžiamąsias priemones ir kitus dalykus.

Diagnozavęs ŽIV infekciją, gydytojas informuoja pacientus, kaip jie turėtų elgtis, o vietinei valdžiai praneša paciento amžių, lytį, užsikrėtimą kelią. Infekuotų ŽIV asmenų elgesys neturi kelti pavojaus, kitiems asmenims. Pacientas turi laikytis gydytojo nurodymų. Jei gydytojas žino, kad pacientas nesilaiko nurodymų ir gali perduoti virusą kitiems žmonėms, tai turi pranešti prefektūros gubernatoriui, nurodydamas infekuoto asmens pavardę, gyvenamąją vietą ir kt. Infekuoti ŽIV asmenys, kurie nesilaiko ankščiau minėtų nurodymų, gali būti nubausti pinigine bauda arba kalėti.

Profesinio konfidencialumo pažeidimai taip pat baudžiami bauda ar kalėjimu.

Kiek mes netenkame svorio užsiimindami seksu? Dietologijos literatūra išsamiai praneša mums apie kalorijų eikvojimą bėgiojant, žaidžiant tenisą ir t.t. Skaitytojui iki šiol, deja, nebuvo žinoma informacija apie tai, kiek kalorijų žūna lytinių santykių metu.

Tuo pat metu yra žinoma, kad 98% gyventojų bet kokiame šalyje neabejotinai daugiau laiko ir jėgų skiria seksui, o ne bėgiojimui ar tenisui. Tad šios žinios skaitytojams tikrai reikalingos.

Viskas, ką mes daroma, eikvoja kalorijas. Dvi valandos užsiėmimo seksu lengvai sunaikina tiek kalorijų, kiek jų yra trijų patiekalų vakarienėje.

Naudodamiesi pateikta lentele, Jūs galite nustatyti neteko svorio dydį, turint omenyje, kad 3500 kalorijų lygios 453 gramams.

PARTNERĮ PASITINKANT

(Skiliausteliuose kalorijų išėjimo skaičius)

Maudymas is duše (8)

Maudymas is vonioje (6)

Plaukų džiovinimas rankšluosčiu (9)

Fenu (3)

Pučiant į plaukus pačiam (348)

Dantų valymas (2)

Dirbtinių dantų įstatymas (2)

Šukavimasis (5), jei esate pilkas (0,004)

Veido apžiūrėjimas, beišskant spuogų (2)

Skutimasis (lytis nesvarbi) (3)

Kosmetikos naudojimas (lytis nesvarbi) (3)

Rūbų pasirinkimas:

jei Jums tai svarbu (7),

jei tas pats (1).

PATALPOS PARUOŠIMAS IR PIRMIEJI ŽINGSNIAI

Miegamojo paruošimas (42)

Į šį procesą įeina dulkių valymas, pagalvių pataisymas, muzikos įjungimas, šokinėjimas, tam, kad įsitikintume, ar stipri lova, žadintuvo nustatymas. Patikrinkite apšvietimą. Pernelyg tamsi šviesa sudaro požemio įspūdį, pernelyg ryški - kambarį padaro operacine.

Panaudokite visas priemones, kad įspūdis apie Jus būtų kuo geresnis. Tam tikslui tinka knygos: eilėraščių rinkiniai, pavyzdžiui, padės Jums parodyti dvasinį subtilumą ir skonį. Knygas galima padėti ant serviravimo stalo, vonioje, ant naktinio staliuko. Vieną - dvi knygas galima padėti po anklode. Be eilėraščių rinkinių ir matomoje vietoje padėkite knygas, kurios jų savininką parodytų kaip mąstantį, plačiai apsišvietusį žmogų, besidomintį nepaprastomis būties bei gyvenimo problemomis. Pasirenkant jas, galima būti ekscentriškui, bet ne per daug. Likite truputį keistokai, bet ir tikro "savo" vaikinio "rėmuose". Šiam tikslui tinka žinynas apie jogą ar karate, pora senovinių knygų, knygos apie buržuazinę politiką, politiko-

Ričardas Smitas

Meilės santykių dieta

(informacija apie kalorijų eikvojimą įvykių eigos metu)

mijos darbai. Paskutinė turi būti ne plonesnė kaip 600 puslapių. Knygos gali būti tam tikrose vietose atsitiktinai atverstos.

VONIOS PARUOŠIMAS

Rūdžių nuvalymas vonioje (11)

Plytelių nuplovimas (14)

Purvo pašalinimas (12)

Rankšluosčių pakeitimas (3)

Naudojant tualetinio popieriaus rulonėlio įdėjimas (2)

Papildomos priemonės paskutinę minutę.

Darbas dulkių siurbliu (6)

Išnešti knygą "Vedybų higiena" (3)

Atkimšti vyno butelį (4)

Tas pats, tik jei neradote atidarytuvo (258)

REIKIAMOS NUOTAIKOS SU TEIKIMAS PARTNERIUI

Be abejo, kuo trumpesnė parengiamoji ir įvadinė kalba, tuo mažesnė kalorijų nuostoliai. Jei pradėsite kalbą žodžiais: "Neturiu supratimo, apie ką man su Jumis šnekėti, todėl renkites ir gulkite", tai nežiūrint į šio noro paprastumą ir tiesumą, Jūs išėkvosite tik 3 kalorijas, bet, ko gero, supykinsite net palankiausia Jums partnerį. Iš kitos pusės dalykiškas ir ilgas pokalbis reikalauja didesnio kalorijų skaičiaus. Išvardiname, kiek kalorijų žūsta šnekant įvairiomis temomis.

Kodėl Jums nepatinka Jūsų darbas (24)

Ar mylite savo viršininčius (41)

Kodėl seksas be meilės - puikus dalykas (45)

Partnerio įtikinimas, kad Jūs patrauklus ne tik iš išorės (70) (Ypač sunku, jei partneris gražus, bet kvailas kaip kamštis).

PIRMOJI ATAKA

Jei Jūs gėdijatės (15)

Jei bijote patirti nesėkmę (22)

Truputį bijoje, jei partneris elgiasi atsargiai (36) (Atsargiai elgiasi tie, kurie sako Jums, kad neikištumėt rankų kur nereikia)

Didelis noras turint nepilnavertis-škumo kompleksą (45)

Jei Jūs - turgaus gėlių pardavėjas (2)

Jei Jūs pirmą kartą drauge (25)

Priešinimosi įveikimas

Pasyvus priešinimasis (1,5-0,5) (Pasyviu vadiname tokį pasipriešinimą, kai partneris, drebdamas visu kūnu, lemena: "labai prašau, nereikia! Prašymas: "Dėl Dievo, greičiau..." reiškia tam tikrą pasipriešinimo pasyvumo laipsnį.)

Aktyvus pasipriešinimas (62) (Aktyviu vadiname pasipriešinimą, įskaitant įkandimus, spiegi- mą, įbrėžimus nagais. Jei Jūs esate įsitikinęs, kad visa tai daroma tyčia, galite ramiai viską tęsti toliau.)

PARTNERIO SUJAU- DINIMAS

Žiemą (nurengiant palta, kelnes ar sijoną, kepurę, šaliką, pirštines, šiltus apatinius baltinius, pačius paskutiniuosius drabužius, diržą, kojines, batus) (25)

Vasarą (3)

Kojinių nuovimas be rankų (413)

Liemenuko atsegimas:

ramus darbas abiem rankom (7)

viena drebančia ranka (nepatyrusių rekordas -2,5 val. pastangų, ir rodomojo piršto sužalojimas) (96)

bandyamas atsegti liemenuką, kuris neturi užsegimo (500)

bet koks mėginimas numauti pėdkelnes, iš anksto nenumovus kelnų (pridėkite dar 100 kalorijų, jei Jums tai pavyko) (375)

MEILĖS ŽAIDIMAS

Profesionalai tvirtina, kad žaidimo metu eikvojamas maksimalus kalorijų kiekis - daugiau nei kitos sekso stadijos metu.

Pradžią

Jei moteris pasirususi (0,25)

Jei vyras nepasiruošęs

šęs (274)

Jei vyras pasirusęs (0,25)

Jei moteris nepasirususi (274)

Orgazmas

Tikras (87)

Simuliuotas (160)

Partnerio veido išraiška nesikeičia (0,5)

Dainuoja paukščiai: dideli paukščiai (6)

maži paukščiai (3)

Trimituoja trimitai (12)

Skamba fleitos (2)

Girdėti varpų skambėjimas (14)

Požeminiai smūgiai (30)

Vulkanas išsiveržimas (47)

Jūs pradėsite lytiniškai stenėti (80)

Orgazmo siekimas neįprastomis aplinkybėmis

Kalbant telefonu (15)

Ant girgždančios lovos (70)

Ant pernelyg minkštos lovos (19)

Esant kambaryje artimiems giminėms (60)

Prašant paskolinti pinigų (100)

Dalykiškai kalbantis (100)

Posicijos

Italiska: vyras viršuje, moteris virtuvėje (26)

Angliška: moteris viršuje, vyras nesimato (15)

Vokiška: veidu vienas į kitą, bet skirtingose lovose (48)

Amerikietiška: abu viršuje (60)

Negali pasirinkti pozicijos (118)

Tipiškos aistros

Partneris nepakenčia manęs už tai ką aš darau (4)

Partneris neapkenčia manęs už tai ko aš nedarau (8)

Bet kurio metu gali įeiti senelis ir lyčiai atsisėsti ant kėdės (26)

Bandyamas atsiminti pamirštą instrukciją iš knygos "Už sveiką gyvenimą" (20)

Partneris žiūri į mane kaip į užvaldymo objektą (9)

Ji lygina mane su tuo niekšu (70)

Ji neapkenčia manęs už tai, kad aš gadinu jai kosmetiką (15)

Ji pareiškia: "nesustok", o aš negaliu (80)

Pradžią

Jei moteris pasirususi (0,25)

Jei vyras nepasiruošęs

šęs (274)

Jei vyras pasirusęs (0,25)

Jei moteris nepasirususi (274)

Orgazmas

Tikras (87)

Aš verčiu jį pernelyg daug stengtis (15)

Jis gali pamanyti, kad aš agresyvi (25)

MAŽI NEMALONUMAI IR NUSIVYLIMAI

Jus atstumia (35)

Tokio elgesio požymiai: partneris mėgina pakloti lovą meilės žaidimo įkarštyje; partneris vadiną Jus Antanu, kai tuo metu Jūs esate Petronėlė; partneris atsisako išjungti televizorių, nors rodo niekus, partneris atsisako nusimauti pirštines.

Po to, kai Jus užkupo

Partnerio žmona (66)

Jūsų žmona (60,5)

Mėginimas pasiaiškinti (165)

Mikčiojimas (25)

Išmetimas lauk (40)

Energijos eikvojimas priklauso nuo sutuoktinių tipo. Paskutinis atvejis (išmetimas lauk) gali būti suprantantis, plačių pažūrų žmogus.

Nusivylimas

Partneris daug geriau atrodo apsirengęs (10)

Partnerio kūnas primena tuberkuloze sergančią vištą (10)

Partneris nešiojasi prikimštas krūtis (37)

Partneris ne tos lyties (100)

Klausimų-atsakymų skyrelis

Esu skaitęs, kad užsienyje telkiama tokia medicininė paslauga beviliškiems nepagydomiems ligoniams. Jeigu jie nenori kankintis, jie gali paduoti pareiškimą gydytojui prašydami jį numarinti, t.y. suleisti atitinkamą vaistą, kad ligonis lengvai numirtų. Šis procesas net turi pavadinimą, de-ja, neprisimenu kokį.

Aš manau, kad šį dalyką būtų galima pritaikyti mūsų AIDS ligoniams (ne ŽIV nešiotojams), tiems, kurie šitos mirties nori. O norinčių, aš manau, atsirastų, nes paskutinėse stadijose ligoniai kankinasi ir niekas, deja, nepareiškia didelio noro jų slaugyti. O gydyti tokius ligonius, kaip išsireiškė viena daktarė, neapsimoka, tegul miršta. Lengva pasakyti, tegul miršta. Kaip jam numirti, judytis? Tuo jį negalima gydyti, tai gal padėkime ligoniui lengvai numirti (šloma tik tiems, kurie to norės).

Ar nenumatoma pas mus praktikuoti tokį dalyką dabar, kai atsirado AIDS ligoniu?

A.k.: o kokias Jūsų gerbiami skaitytojai, nuomonė?

Ar galima "namų sąlygomis" (be specialių prietaisų ir pan.) vyrams sužinoti ar jie vaisingi ar ne?

Ivairių autorių duomenimis apie 25%-35% nevaisingų šeimų priežastimi yra sutrikimai vyro organizme. Vyro vaisingumui įtakos turi antslūs, profesiniai

faktoriai (radioaktyvus spinduliavimas, kontaktas chemiškais medžiagomis ir kt.), alkoholio ir nikotino vartojimas, kai kurių medikamentų vartojimas, uždegimai, šlapimo - lyties organų susirgimai ir kt. Vyro vaisingumui įvertinti reikiama iširti ejakuliaciją. Ejakuliacijos - balkšvo-ka išėjimo masė, susidedanti iš kelių liaukų sekretų, bei spermatozoidų. Atliekamas makroskopinis, mikroskopinis, biocheminis, bei harmoninis ejakuliacijos ištyrimas.

Ar subrendusio vyro sperma bus vaisinga, jei santykiuojama iš eilės kelsi- syk; ar reikalingas laikas, kad subręstų spermatozoidai?

Vyrų sekliodės gamina vidinį hormoną, bei spermatozoidus. Lytiškai subrendusis dalis spermatozoidų (seklinių ląstelių) pradeda spermatozoidų ciklą, kurio metu formuojasi subręstų spermatozoidai. Pilnas ciklas trunka 72 dienas. Pirmiausia ejakuliacijoje spermatozoidų koncentracija didžiausia, o tai apspren- dia vaisingumą.

Kiek AIDS fonde pinigų?

1990 m. gruodžio 1 d. AIDS fondo są- skaitoje buvo 2473 rubliai.

HOMOSEKSUALIŲ ŽMONIŲ PAŽINČIŲ KLUBAS

Lietuvos AIDS profilaktikos centras
Gerb. S. Čaplinskui

Jūsų laikraštyje "AIDS kronika" pradėti spausdinti homoseksualių žmonių pažinčių skelbimai, prieštaraujantys Lietuvos Respublikos baudžiamajam kodeksui. Jūs išpėjami, kad masinės informacijos priemonėse draudžiama bet kokia informacija, skatinanti įvykdyti nusikaltimus, už kuriuos numatyta baudžiamoji atsakomybė.

Lietuvos Respublikos Prokuratūrai

Mūsų laikraštis eksperimento tvarka buvo pradėjęs spausdinti homoseksualių žmonių pažinčių skelbimus (iš viso buvo išspausdinti 2 skelbimai) Kadangi oficialiai homoseksualizmas Lietuvoje kol kas draudžiamas, o šie laikraščio veiksmai nagrinėjami teisės saugos organuose, išpareigojame iki atitinkamų LR BK straipsnių pakeitimo ar panaikinimo panašaus pobūdžio skelbimų nespausdinti (apie tai oficialiai pranešant "AIDS kronikos" laikraštyje). Be to, informuojame, jog prieš pradėdami spausdinti šiuos skelbimus, laikraštyje oficialiai apie tai pranešėme ir iš kompetingų organizacijų jokio išpėjimo negavome.

"AIDS kronikos" redaktorius Rimantas Šimkus

Nuo "AIDS kronikos" redakcijos: taigi, mes nutraukiame homoseksualių žmonių pažinčių skelbimų spausdinimą. Laikraščio redakcija nepanoro sėdėti kalėjime už dar tebeveikiančio LTSR BK pažeidimus. O ar reikalingi buvo tokie skelbimai spresti paliekame jums. Lauksime jūsų laišku...

Naujieji metai dailininko akimis



Algimanto Kriščiūno papeckiojimai...

JŪS DAR NEPASITIKRINOTE PAS MUS ?

SKUBĖKITE, jei įtariate užsikrėtę ŽIV !

Mes -Jūsų paslaugoms.

Mūsų adresas vis tas pats : Vilnius, Molėtų pl. 40, AIDS anoniminis pasitikrinimo kabinetas. Dirbame darbo dienomis nuo 9 iki 18 valandos. Informacija-tel.350295.

Lietuvos AIDS profilaktikos centro informatikos skyriui **reikalingi**

du geri anglų kalbos vertėjai. Informacija teikiama tel. 76 79 68.

PONIOS IR PANELĖS

Lietuvos AIDS profilaktikos centre atliekami tyrimai ankstyvam nėštumui nustatyti (nuo 10 pastojimo dienos). Šlapimas priimamas 349 kab. darbo dienomis nuo 9 iki 17val., penktadieniais nuo 9 iki 12 val. Jei kreipitės iki 12 val., atsakymą sužinosite dar tą pačią dieną. Informacija teikiama tel. 35 02 16.

Nuoširdus ačiū

Vilniaus "Elfos", "Kuro aparatūros", "Vilmos", Šiaulių "Tauro" gamykloms, Kauno J. Janonio popieriaus fabrikui, Kauno "Spindulio" spaustuvei, Panevėžio spaustuovės Ukmergės skyriui už nuoširdžią pagalbą.

Lietuvos AIDS profilaktikos centras
"AIDS kronikos" redakcija

Dėkojame

Lietuvos televizijai ir radijui, laikraščių bei žurnalų redakcijoms už nuoširdžią pagalbą Lietuvos žmonėms patelkiant su AIDS susijusią informaciją.

Lietuvos AIDS PC švietimo ir leidybos skyriai

DĖMESIO! ABONEMENTAS

Jeigu Jūs pageidaujate gauti Lietuvos AIDS profilaktikos centro leidinius, prašytume išsiųsti mūsų adresu 10 rublių. Pinigus galima siųsti pašto perlaide arba pervesti į Lietuvos AIDS PC atsiskaitomąją sąskaitą Nr.63121323 Lietuvos Vilniaus m. Socialinio banko (gal ir Lenino) rajono skyriuje. Nepamirškite abonemento lapelį atsiųsti mūsų adresu.

asmuo/organizacija _____

adresas _____

Prašau siųsti visus Jūsų leidinius

Prašau siųsti laikraštį ir žurnalą

Leidiniai bus siunčiami Jums tol, kol nurodyta suma išsėks

Meilė... seksas... ir, galbūt išsigaivėjimai: prancūzo portretas lovoje, sudarytas remiantis anketų duomenimis.
1% prancūzų mano, kad meilė - tai svarbiausias dalykas su-tuoktinių gyvenime.
4% vyrų sako, kad turėjo lytinius kontaktus su savo lyties partneriais.
5% moterų pasitenkindavo įvairiais dirbtiniais prietaisais.
6% prancūzų bent vieną kartą užsiiminėjo meile kino teatre
8% prancūzų saugo savo meilės laiškus kopijas.
15% prancūzų yra pamėginę mylėtis virtuvėje.
16% vyrų norėtų, kad jų žmonos būtų neištikimos jiems su moterimis, o ne su vyrais.
17% moterų patiria ekstazę, žiūrėdamas pornografinius filmus.
20% prancūzų patyrė partnerio seksualines galimybes susipažinimo diena.
22% prancūzų užsiiminėjo meile darbe.
22% vyrų naudojami "profesionalių" paslaugomis.
23% prancūzų jaučia meilės žaidimų trūkumą (15% vyrų ir 31% moterų).
26% vyrų buvo nusivylę savo pirmuoju seksualiniu patyrimu.
35% prancūzų mano, kad miškas - tinkama vieta meilei (lifas - 5%).
36% prancūzų darbe gavo "pikantiškus" pasiūlymus.
42% prancūzų mano, kad galima būti įsimylėjus iš karto kelis asmenis.

Prancūzo portretas ...lovoje



A. Kriščiūno pieš.

43% vyrų ir tik 21% moterų norėtų užsiiminėti meile dažniau negu dabar.
45% moterų ir 35% vyrų gali taikytis su laikina partnerių neištikimybė šeimos išsaugojimo vardu.

50% moterų tvirtina, kad per visą gyvenimą jos turėjo tik vieną seksualinį partnerį

52% vyrų buvo neištikimi žmonoms vasaros atostogų metu.
58% vyrų mano, kad krūtinė - žviausia moters kūno vieta.
62% moterų mano, kad jos "aktyvios".
72% prancūzų pareiškė, kad tuo metu jie buvo įsimylėję.
75% moterų tvirtina, kad prezervatyvas jokiū būdu nekenkia jų seksualumui.
86% prancūzų nepakeitė savo seksualinio elgesio atsiradus AIDS.

Pagal "24 valandas"

Ach, tie giminės !

Mielas dėde Antanai,
mes esame sveikos. Vakar su mama buvome tavo šalies gamybos kinofilme. Girdėjome, jog Amerikos purduotuvėse pilnos lentynoa treninų "Adidas". Ar negalėtum bent tris poras atsiųsti?
Su nuoširdžiausiais linkėjimais - Vlalė ir Jadžė.

Dėdė Antanas.

Dėdė Antanai,
mes sekame visas Amerikos naujienas. Girdėjome, jog turite kažkokį AIDS. Kam jis reikalingas? Jei nebrangu, atsiųsk kuo daugiau.
Valė ir Jadžė.

Telegrama

Brangūs giminės tšk Atvažiuoju tšk Laukite tšk Jūsų dėdė Antanas

Daugiau laišku milicijos darbuotojams nepavyko aptikti. Iki šiol dar išskomas pilietis, vardu Antanas. Manoma, kad tai jo slapyvardis. Valė laikinai įkurdinta venerinių ligų dispensarije. Jadžė įvairiose turgavietėse spekuliuoja videomagnetofonais. Štai ir visa legenda apie AIDS pitimo Lietuvoje priežastis.

P.S. Jei gaunate iš užsienio atplėštus laiškus - nesistebėkite. Tai vis tikrina, ar nežada pas jus atvažiuoti "dėdė Antanas".

Saulius RAMOŠKA

Brangūs giminės!
Ačiū už laišką. Džiaugiuosi, kad manęs nepamirštate. Vakar išsiunčiau penkias poras trenin-gų.
Dėdė Antanas.

Mielas dėde Antanai,
esame sveikos. Vakar su mama aplankėm tavo brolio kapą. Vil-niuj kalba, jog Amerikoje nusipir-kti videomagnetofoną - vieni niekai. Gal galėtumė vieng atsių-sti?

Su linkėjimais - Valė ir Jadžė.

Brangūs giminės!
Šiandien išsiunčiau tris videoma-gnetofonus. Džiaugiuosi, kad ne-užmirštate mano brolio.

TESTAS TIK VYRAMS

Pusiau rimtai

Jei norite suprasti savo charakterį, nustatyti savo seksualumo laipsnį ir teisingai pasirinkti tolimesnę savo gyvenimo kelią, įdėmiai įsižiūrėkite į šone pateiktą nuotrauką ir atsakydami į klausimus pasirinkite jums tinkančius atsakymus.

1. Šis vaizdelis man sužadina
- 1) Sveiką norą
- 2) Sveiką nenorą
- 3) Praėjusių dienų nostalgiją
- 4) Laidotuvių nuotaiką (laikuoti bateliai)
- 5) Vidurių laisvumą
- 6) Žiovulį



2. Dar kartą žvilgtelėkite į nuotrauką ir pasirinkite, kuri dūlis labiausiai krito jums į akis! Balai surašyti prie piešinėlio. (Rauidė A - pirmas atsakymo numeris, B-antras ir tt.)

3. Kaip užkalbintumėte šią merginą?

- 1) Ar jūs laisva šį vakarą?
- 2) Atsiprašau, kuri dabar valanda?
- 3) Lotyniškai.
- 4) Ar batai nespaudžia?
- 5) Mano vardas (įrašote savo vardą), o tavo?
- 6) Nuleidžiate akis ir sprunkate į šalį.

4. Šios merginos profesija:

- 1) Pozuotoja
- 2) Prostitutė
- 3) Melžėja
- 4) Sekretorė
- 5) Namų šeimininkė
- 6) Galva neišneša...

5. Ar galėtumėt ją pamilti

- 1) Taip, iš pirmo žvilgsnio
- 2) Pirmą parodykit veidą...
- 3) Ne, žmona neleistų.

- 4) Myliu, myliu! Duokit adresą!..
- 5) Ji man nepatinka.
- 6) Taip, bet po ilgesnio bendravimo.

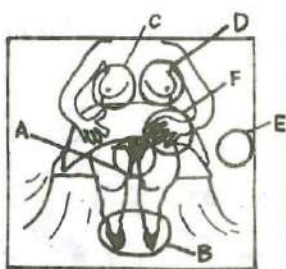
Dabar susumuokite balus. (kairėje lentelės pusėje - klausimų numeriai, viršuje - atsakymų.)

Jei Jūs surinkote:

0-5 - Reikalai prasti.

Valgykite daugiau riebaus maisto, saldumynų, sportuokite ir būtinai skaičiuokite "20 ka-peikų". Seksas jūsų nedo-mina, bet nenusiminkite: Jūs turite didelį privalumą - Jums negresia AIDS.

6-35 - Jūs - normalus vyriš-kiš, turite sveiką jumorą jausmą ir neblogai pažįs-tate moteris. Tai, žinoma, puiku, bet nepraras-kite budrumo - jos didelės vilio-kės.



36-50 - Pažiūrėkite į veidrodį - ar matote - jūs - Džeimsas Bondas (arba S.Stalonė). Moterų baubas ir svajonė, aistra ir baimė, seksualumo viršūnė (sex-bombis), super-menas. Gražu, tiesa. O dabar, nieko nelaukdamas atvykite į AIDS profilaktikos centrą (Molėtų pl. 40) profilakti-niam pasitikrinimui.

	1	2	3	4	5	6
1	10	5	0	6	1	2
2	10	0	8	6	4	3
3	10	5	1	3	8	0
4	0	0	10	0	0	0
5	6	8	0	10	1	4

ŽINOMŲ ŽIRMŪNŲ NARKOMANŲ PATARIMAI PRADEDANTIETSIEMS

Jei nori tapti narko-manu - sportuok. Tavo dienos režimas:

1. 3²⁸ kėlimasis
2. Keli prisitraukimai (nepervargti - užteks ir 80-ies).
3. Jeigu neužtenka sugėbėjimų fuo pat metu ir rūkyti, tai atlikti tuoj po prisitraukimų (6 cigaretės).
4. Rūkant paskutinę, galima pradėti bėgimo procedūrą - krosas 5 km, greitis 15 km/h (be štangos).
5. Pratink širdį prie sveiko darbo - paskutinius 2 km bėgte su štanga (20 kg), nemažinant nurodyto greičio.

6. Po distancijos giliai pakvėpuoti vandenyje tirpstančiu karbidu (iki lengvo apsvaigimo).

7. Poilsis. Baigus procedūras, išsimaudyti +80°C duše - širdies veikai paskatinti. Po dušo būtina skubiai užmigti (7 min).

8. 00¹² val. - suvalgomas 1kg aptirpusių tašinių, užsigėriant šiltais žuvų taukais (1 - kalorijoms atstatyti).

9. 00¹⁵ - atsipalaidavimus skubiai surūkyti 10 - 20 cigarečių (nikotino apnašos plaučiuose apsaugos tavo nuo gripo, AIDS ir kitų kvailos visuomenės ligų).

10. 00²⁸ miegas !!!

Reziumė : tik 1 mėn. tokio gyvenimo - ir be narkotiku nebeįsivėrsi!

ATS. SEKRETORIUS A. BUTKEVIČIUS

SU NAUJAISIAIS METAIS, BRANGŪS SKAITYTOJAI.

LINKIME GEROS SVEIKATOS !

Mūsų adresas: 232021, Vilnius, Molėtų plentas 40, telefonai 350465, 763238, telefaksas 350225. Laukiame Jūsų laišku! Spausdino Panevėžio spaustuovės Ukmergės skyrius Tiražas 15000 egz. 1 sąlsp. lankas. Formatas A3. Ofsetinė spauda.

SL 428

Užsakymo Nr. 110

REDKOLEGIJA: SAULIUS ČAPLINSKAS, RŪTA ROKIENĖ, RIMANTAS ŠIMKUS (redaktorius), ALGIMANTAS TREČIOKAS, ARTŪRAS BUTKEVIČIUS (ats. sekretorius), ASTA LAPINSKAITĖ
Prie laikraščio išleidimo prisidėjo: Jolanta Klietkutė, Svajonė Zarembaitė, Gražina Valentukevičiūtė, Povilas Misiūnas